

Nouzový provoz ordinace

Zaveden **od 16.3. 2020** do odvolání

Plánovaný provoz je zrušen

S výjimkou neodkladné péče:

- **Biologické léčby**
- **Bio léčby klinických studií**

Prosíme: před návštěvou ordinace se informujte telefonicky o aktuálním stavu provozu

- **Při stabilizovaném zdravotním stavu** vyčkejte zrušení obecně vyhlášených opatření karantény a domluvte si náhradní termín
 - **E recepty si vyžádejte telefonicky po 13 hodině**
 - Nebo žádost vložte do schránky v čekárně ordinace
- **Při akutním zhoršení potíží**
 - **Konzultujte stav telefonicky do 13 hodiny**
 - 495218475, 495404985
- **Obecná opatření k prevenci infekce koronavirem viz dále „desatero“**

Pokyny pro dlouhodobě sledované nemocné

- **Při stabilizovaném stavu** vyčkejte zrušení obecně vyhlášených opatření karantény a domluvte si náhradní termín
 - E recepty si vyžádejte telefonicky po 13 hodině
 - Nebo žádost vložte do schránky v čekárně ordinace
- **Při akutním zhoršení potíží**
 - Konzultujte stav telefonicky do 13 hodiny
 - 495218475, 495404985
 - Neodkladná vyšetření (ohrožení života): vyčkejte příchodu sestry
-

Nemocní s ulcerózní kolitidou, Crohnovou nemocí

- Dosud nebyla potvrzena žádná zjištění, že vyžadují jiný postup než ostatní osoby
- Léčbu nepřerušujte
- Se zvýšenou pečlivostí dodržujte protiepidemická opatření – viz „desatero“
- Nepodceňujte první příznaky virózy a bez odkladů zahajte léčbu klidem a tekutinami

Aktualizováno 19. 3. 2020

V souvislosti s pandemií infekce COVID-19 a vzhledem k častým dotazům pacientů s idiopatickými střevními záněty bychom vás chtěli informovat, že:

1. V současné době neexistuje žádné oficiální a specifické doporučení ke změně léčebného režimu pacientů s IBD.
2. Je žádoucí pokračovat v zavedené léčbě bez ohledu na typ léku, její přerušování zvyšuje riziko aktivizace střevního zánětu a hospitalizace a následně i infekčních komplikací.
3. Pacienti léčení imunosupresiv (Imuran, Imasup, Metoject, Injexate) nebo biologickou léčbou mají vyšší riziko infekčních onemocnění obecně a měli by proto ve zvýšené míře dbát hygienických pravidel, tj. časté mytí rukou, použití alkoholových dezinfekčních prostředků, používání ochranných respirátorů ev. roušek, apod.
4. Je nutné omezit kontakt s ostatními osobami, včetně rodinných příslušníků mimo bydliště pacienta. Je žádoucí využívat v rámci zaměstnání práce z domova. Je-li to možné, nepoužívejte prostředky hromadné dopravy.
5. Při projevech respiračního onemocnění (kašel, rýma, horečka, dušnost) kontaktujte praktického lékaře a další postup s ním konzultujte. V případě potřeby informujte i svého ošetřující gastroenterologa.
6. Pacienti s projevy respiračního onemocnění, pacienti s nařízenou individuální karanténou, pacienti s anamnézou kontaktu s nakaženou osobou či osobou v individuální karanténě a pacienti s prokázanou infekcí COVID-19 musí odložit plánovanou aplikaci biologické terapie, ev. plánovanou návštěvu gastroenterologa a kontaktovat lékaře či sestru IBD centra k domluvě o dalším postupu.
7. Při zhoršení střevních obtíží kontaktujte telefonicky nebo mailem svého gastroenterologa v IBD centru.
8. V případě potvrzení infekce COVID-19 musí pacient přerušit imunosupresivní a biologickou léčbu a další postup konzultovat se svým gastroenterologem v IBD centru.
9. K předepisování léků využijte možnosti e-Receptu v ambulanci vašeho gastroenterologa nebo praktického lékaře.
10. Aktuální informace najdete rovněž na webu Ministerstva zdravotnictví nebo Státního zdravotního ústavu:

http://www.mzcr.cz/dokumenty/co-byste-meli-vedet-o-koronaviru_18707_1.html;

http://szu.cz/uploads/Epidemiologie/Coronavirus/Zakladni_info/20200223_Onemocneni_no_vym_koronavirem_2019.pdf

Pokyny pro nově příchozí

nemocné

- **Při dlouhodobých potížích a potřebě objednat plánované vyšetření:**
 - vyčkejte zrušení obecně vyhlášených opatření karantény a domluvte si termín až následně
 - Postupujte podle doporučení Vašeho praktického lékaře, který je obeznámen s Vaším zdravotním stavem a může poskytnout základní léčbu
- **Neodkladná vyšetření (ohrožení života):
vyčkejte příchodu sestry**

•

Pokyny pro chování v čekárně

- **Při projevech onemocnění dýchacích cest kašle či jiných příznacích nového koronaviru:**

Nevstupujte do budovy polikliniky a postupujte podle doporučení příslušných úřadů: viz kontakty

- **Pokud potřebujete přeobjednat nebo e- recept volejte 495218475, 495404985 nebo vložte požadavek písemně do přiložené schránky**
- **Neodkladná vyšetření (ohrožení života): vyčkejte příchodu sestry**
- **Neodkladná plánovaná péče (biologická léčba) vyčkejte příchodu sestry**
- **Pokud musíte čekat dodržujte odstup mezi osobami cca 2 metry**
-

CO DĚLAT V KARANTÉNĚ?

1. Zůstaňte doma

Nechodte do práce, do školy, na veřejná místa a nepoužívejte hromadnou dopravu nebo taxi, dokud vám nebude řečeno, že je to bezpečné. Jestliže potřebujete obstarat nákup potravin, jiného zboží a léků, požádejte o pomoc jinou osobu. Také si můžete nákup objednat telefonicky nebo online. V instrukcích pro dodání zboží uveďte, že nákup má být ponechán venku (přede dveřmi, na verandě).

2. Izolujte se od ostatních osob ve vaší domácnosti

Zůstaňte v dobře větratelné místnosti s oknem, které se dá otvírat. Pokud to lze, zůstaňte odděleni od ostatních osob v domácnosti. Zavírejte dveře.

3. Bydlíte-li na koleji či jiném místě, kde sdílíte společné prostory, noste ústní roušku

Pokud bydlíte v místě, kde sdílíte společnou kuchyni, koupelnu a společenské prostory, zůstaňte jen ve svém pokoji se zavřenými dveřmi, ven vycházejte jen v nezbytných případech a noste ústní roušku.

4. Nezvěte si domů návštěvy

Pokud si myslíte, že je nezbytné nutné, aby vás někdo navštívil, proberte to nejdříve s vaším lékařem. Pokud musíte mluvit s někým, kdo není členem vaší domácnosti, udělejte to telefonicky.

5. Než navštívíte svého lékaře, nejdříve mu zavolejte

Všechny návštěvy lékaře by měly být předem projednány telefonicky. Je třeba minimalizovat kontakt s ostatními lidmi ve zdravotnických zařízeních.

6. Často a důkladně si myjte ruce

Často a důkladně si myjte ruce mýdlem a vodou po dobu nejméně 20 sekund, poté si ruce opláchněte a důkladně osušte, případně použijte dezinfekční prostředek s účinkem na víry. Nedotýkejte se očí, nosu a úst nemytými rukama.

5. Kryjte si ústa a nos při kašlání a kýchnutí

Při kašlání nebo kýchnutí si zakryjte ústa a nos kapesníkem na jedno použití. Kapesníky odhazujte do plastového pytle na odpady a okamžitě po jejich použití si umyjte ruce mýdlem a vodou (po dobu nejméně 20 sekund), opláchněte si je a důkladně osušte.

7. Odpady

Veškerý odpad (včetně roušek a kapesníků) od osoby v izolaci, by měl být uložen v plastovém pytli na odpady a po naplnění musí být pevně zavázán. Plastový pytel by pak měl být vložen do druhého pytle a zavázán a až poté dán do kontejneru na odpad.

8. Sledujte svůj zdravotní stav

Pokud se zhoršuje váš zdravotní stav, volejte linku 112 a informujte operátora, že je u vás nařízena karanténa v souvislosti s koronavirem SARS-CoV-2.

Za nedodržení nařízené karantény hrozí sankce ve výši až 3 000 000 Kč.



www.szu.cz
Státní zdravotní ústav

www.khshk.cz
Krajská hygienická stanice

Zdroj: www.szu.cz (s využitím Public Health England)

NOVĚ

Potřebujete poradit v souvislosti s aktuálním výskytem **koronaviru**?

Infolinky zdravotních pojišťoven



VZP: 952 222 222

VoZP: 844 888 888

ČPZP: 810 800 000

OZP: 261 105 555

ZP ŠKODA: 800 209 000

ZPMV: 844 211 211

RBP: 800 213 213

Potřebujete poradit v souvislosti s aktuálním výskytem **koronaviru**?

Infolinka Státního zdravotního ústavu

V provozu
NONSTOP



**JSTE-LI V SENIORSKÉM VĚKU
NEBO O SENIORA PEČUJETE,
MŮŽETE KONTAKTOVAT
SPECIÁLNÍ BEZPLATNOU LINKU**
800 200 007
denně od 8:00 do 20:00 hodin.



724 810 106
725 191 367